

RESERVA TU PLAZA

*Conecta tu energía interior en medio de la naturaleza
y vive unas Vacaciones con Consciencia*



DR. JUAN JOSÉ
RODRÍGAÑEZ



PILAR SÁNCHEZ
MERINA



DR. ISIDRO
SÁNCHEZ



913 23 08 23
652 801 123



BALNEARIO ALICÚN DE LAS TORRES
(GRANADA)



23-29 / AGOSTO



INFO@PUENTESDELUZ.COM

Somos un equipo integrativo que te proponemos 1 semana para que vivas esta maravillosa Experiencia: “DISFRUTA DE TI MISM@”

- 1. Conectando con la energía de lugares ancestrales en el mayor Santuario de dólmenes de Europa.**
- 2. Reconectando tus 5 Elementos Naturales con los de la Madre Naturaleza.**
- 3. Conociéndote a ti mismo a través del juego “EL RÍO MÍTICO DE LA VIDA”.**
- 4. Caminando a tu interior para conectar con tu Autenticidad y tu Coherencia.**

*Las Vacaciones con Consciencia son experiencias muy profundas,
capaces de producir procesos de transformación personal.*

PROGRAMA DE LA EXPERIENCIA “DISFRUTA DE TI MISM@”

PROGRAMA

DÍA 1 LUNES

MAÑANA hasta la comida, para la recepción de los participantes y su alojamiento.
Posibilidad de disfrutar de un refrescante baño en la piscina.

14.00 COMIDA

16.00 TIEMPO LIBRE (Piscina, descanso, siesta...)

16,30 a 17.30 CÍRCULO DE BIENVENIDA – PRESENTACIÓN Y TUS METAS. PROGRAMA

17.30 a 18,00 PRESENTACIÓN DEL JUEGO DE LOS DIOSES Y HEROES GRIEGOS

18,00 a 18.30 CHARLA DE HÁBITOS SANOS

18,30 a 19,30 BIODANZA. SUELTA TU MENTE Y CONECTA CON TU CORAZÓN

19.00 a 20,45 ELEMENTO AIRE. RESPIRACIÓN + MEDITACIÓN, POSTURA Y PRÁCTICA

21.00 a 22,30 CENA

22.30 a 23,30 NAVEGANDO POR LAS ESTRELLAS



**ELEMENTO
AIRE**

DÍA 2 MARTES

8.00 a 9.00 MEDITACIÓN

9:15 a 10.15 DESAYUNO.

10:30 a 12:30 VIAJE A LA NATURALEZA (visita evolutiva)

11,00 a 11,15 INFORMACIÓN DEL LUGAR "CERRO DE LA MINA + PETROGLIFOS".

11,15 a 11.45 ABRAZANDO A LA TIERRA. Conéctate con la Tierra y sus 2 polaridades:

- lugar femenino lunar.
- lugar masculino solar.

Meditar en la vista panorámica de la Sierra Nevada. Elemento Tierra + VIPASSANA

12:30 PISCINA o SESIÓN TERMAL

14.00 COMIDA

16.00 TIEMPO LIBRE (Piscina, descanso, siesta...)

17.00 a 17,45 CHARLA HÁBITOS SANOS: NUTRICIÓN SANA

17,45 a 19,15 JUGANDO CON LOS DIOSES Y HEROES GRIEGOS PARA CONOCERNOS A NOSOTROS MISMOS

19.15 a 20,00 INTRODUCCIÓN BREVE A LAS 5 FUENTES DE ENERGÍA

20,00 a 21,00 MEDITACIÓN KUNDALINI

21.00 a 22, 30 CENA

22.30 a 23.30 NAVEGANDO POR LAS ESTRELLAS.



**ELEMENTO
TIERRA**

DÍA 3 MIÉRCOLES

8.00 a 9.00 MEDITACIÓN

9,00 a 10,15 DESAYUNO

10:30 a 12:30 VIAJE A LA NATURALEZA (visita evolutiva): ELEMENTO AGUA

11,00 a 11.15 INFORMACIÓN DEL ACUEDUCTO, MOVIMIENTO DEL AGUA Y GEOBIOLOGÍA

11,15 a 12,00 MEDITACIÓN-VIPASSANA EN EL AGUA

12:30 a 13.45 PISCINA o SESIÓN TERMAL

14,00 a 16,00 COMIDA

16,00 TIEMPO LIBRE. (Piscina, descanso, siesta...)

17.00 a 18,00 CHARLA DE HÁBITOS SANOS. EJERCICIO FÍSICO

18.00 a 19,45 JUEGO DE LOS DIOSES GRIEGOS “LA AVENTURA MÍTICA DEL SER HUMANO”

19,45 a 20,45 MEDITACIÓN “BIODANZA”

21,00 a 22,30 CENA

22.30 a 23,30 NAVEGANDO POR LAS ESTRELLAS



**ELEMENTO
AGUA**

DÍA 4 JUEVES

8.00 a 9.00 MEDITACIÓN
9,00 a 10,15 DESAYUNO
10:30-12:00 Excursión evolutiva a CABO DE GATA
12.00-13.00 BAÑO, SOL Y MAR
15.00 a 16,45 COMIDA MARINERA
17.00 a 17.15 CHARLA ELEMENTO FUEGO en Geoparque volcánico agua de Mar + picnic
17,15 a 17,30 HÁBITOS SALUDABLES "EL AGUA ALKALINA"
17.30 a 18,30 MEDITACIÓN (TRAER ANTIFAZ. CUIDAR masculino + CONFIAR femenino)
18.30 a 19.30 DISFRUTAR DE LA LIBERTAD
19.30 REGRESO AL BALNEARIO
21.00 a 22,30 CENA
22.30 a 23,30 NAVEGANDO POR LAS ESTRELLAS



**ELEMENTO
FUEGO**

DÍA 5 VIERNES

8.00 a 9.00 MEDITACIÓN
9.00 a 10:15 DESAYUNO
10,30 a 12.30 VIAJE A LA NATURALEZA (visita evolutiva)
11,15 a 11,30 CHARLA SOBRE LOS DÓLMENES. ELEMENTO ÉTER
11,30 a 12,00 MEDITACIÓN. De dónde venimos (intraútero supervivencia + el Pinar)
12.30 a 13,45 PISCINA o SESIÓN TERMAL
14.00 a 15,45 COMIDA
16.00 a 16.45 TIEMPO LIBRE (Piscina, descanso, siesta...)
17.00 a 17,45 CHARLA HÁBITOS SALUDABLES "REMEDIOS NATURALES "
17,45 a 19,45 JUEGO DE LOS DIOSES Y HÉROES GRIEGOS
19.45 a 20,45 MEDITACIÓN VIPASSANA
21.00 a 22,30 CENA
22.30 a 23.30 CÍRCULO DE COMPARTIR



**ELEMENTO
ÉTER**

DÍA 6 SABADO

8.00 a 9.00 MEDITACIÓN
9,00 a 10:15 DESAYUNO
10.30 12.30 CAMINATA AL RÍO Y SUS ALREDEDORES
11,15 a 11,30 CHARLA INFORMACIÓN
11.30 a 12,00 CHARLA SOBRE LA MADRE TIERRA
12.30 a 13,45 PISCINA o SESIÓN TERMAL
14,00 a 15,45 COMIDA
16,00 a 16,45 TIEMPO LIBRE (Piscina, descanso, siesta...)
17.00 a 17,45 NUTRICIÓN CRONOBOLÓGICA
17,45 a 19,00 JUEGO DE LOS DIOSES Y HÉROES GRIEGOS
19,00 a 19,45 REJUVENECER
19,45 a 20,45 MEDITACIÓN
21.00 a 22,30 CENA
22,30 a 12,00 FIESTA HAWAIANA – ABBA

DÍA 7 DOMINGO

8.00 a 9.00 MEDITACIÓN ESPECIAL PARA RECORDAR
9,00 a 10:15 DESAYUNO
10.30 a 12.30 VÍA FERRATA + - ERMITA ENERGÉTICA.
12,30 a 14.30 CIERRE CON CÍRCULO PARA COMPARTIR
14,30 COMIDA

NOTA: los horarios y las actividades son orientativas, podrán cambiar dependiendo de la dinámica de grupo o por dinámicas del Balneario

QUÉ TRAER

ROPA CÓMODA para la semana, ANTIFAZ de un bazar chino, GORRA, PROTECTOR SOLAR, HIDRATANTE, GAFA DE SOL
ROPA DE PISCINA Y PARA IR A LAS TERMAS, PAREO Y CONJUNTO COLORIDO



Dr. ISIDRO SÁNCHEZ GRIMA

Formación académica

- Título en la Especialidad en Cirugía Traumatológica y Ortopédica por la Universidad Complutense de Madrid, en 1981.
- Cursos del Doctorado en Medicina 1981 y 1982.
- Máster en Sofrología Médica durante 3 años en el Centro de Sofrología Médica de Madrid.
- Curso Académico de Medicina Psicosomática de la Asociación Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica, en 1998.
- Licenciatura en Medicina Tradicional China por la Universidad de MTC de Pekín. Desde octubre 1988 a junio del 1993.
- Especialista en Su Jok (Acupuntura Coreana) por la International Su Jok Acupuncture Association, en 1996.
- Certificado en Auriculoterapia por el Holder Research Institute – USA, en 1995.
- Homeopatía: “Diplôme de Fin D’Etude de Homéopathie”, por l’Association Postuniversitaires de L’Homéopathie de Genève – Suiza. Desde 1989-1994.
- Formación en Kinesiología Holística por la Asociación de Kinesiología Holística Española.
- Especialista en Neuralterapia, según el Dr. Peter Doch (Alemania), en 1987.
- Especialista en Kinesiología por la Asociación Touch for Health USA (4 niveles), en 1992 y 1993.
- Diplomado en Electroacupuntura según el Dr. Voll (Alemania), en 1988.
- Profesor y Miembro fundador de la Asociación Médica de Neuroacupuntura y Bioestimulación, en el Colegio de Médicos de Madrid, en 1980-84.
- Diplomado en Osteopatía por la Escuela de Osteopatía “Gaia”, en 1989 – 1992.
- Diplomado en Medicina Ortopédica – Quiropraxia en el hospital Ramón y Cajal Madrid, en 1983-84.
- Diplomado en Iridología Holística y Método Salomé, por Essana, en 1997.
- Miembro fundador de la Asociación Española de Médicos Naturistas, en 1983.
- Analista de Diseño Humano por la Human Design School, de Uru Ra, en 1996.
- Especialista en Medicina de Empresa por la Universidad Complutense de Madrid
- Diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad de la Univ. Complutense de Madrid.

Camino tántrico

En HAWAI, USA: Certificado de Advanced Teacher Training in Tantra Yoga, por la Escuela “Source School of Tantra” en Kahului- Hawai En Francia: Formación en Skydancer Tantra, por L’Institut Tantra Skydancing

En España: • Certificado de Tantra y Sexualidad organizado por “In & Out” Evolución,

• Tantra Yoga de Ronald Duch • Tantra Kamakhya con D. Antonio J. Plazas

• Astral Projection por la Internacional Learning Center for Spiritual Development

• Masaje Holístico y Tántrico con D. Guillermo Ferrara

• Yoga por la Escuela Sivananda de Madrid

• Música terapia y Arte terapia por la Universidad de Zaragoza (España)

• Tantra Shivaíta (Tandava), con el maestro Daniel Odier

• Maestros: Jairo, Astiko, y Jodorowsky.

• Tantrismo Shivaíta de Cachemira, India: con la Yoguini Parvathi En INDIA: • Osho International Commune en Puna India: Meditación, zen, tantra yoga, chakras.

• Centros ayurvédicos de Kerala. • Hare krishna en el Ashram Bhagavat Seva TANTRA

En DINAMARCA: Centro Osho Risk

En ITALIA: Villaggio Globale

En HOLANDA: Osho Multiversity

En INGLATERRA: Masaje Hawaiano Lomi-Lomi

CHAMANISMO: en Perú, Ecuador, Borneo malayo, Yucatán en México, Tensegridad – D. Carlos Castaneda. Chamanismo Tántrico Siberiano





Dr. JUAN JOSÉ RODRIGÁÑEZ ARMERO

Mi nombre es Juan José Rodríguez y desde muy joven he practicado artes marciales, atletismo, maratón y ultra maratón, motivo que me ha llevado a estudiar medicina biológica y natural y numerosas disciplinas, todas relacionadas con la nutrición, el rendimiento deportivo y la salud.

A día de hoy continúo practicando deportes y carreras. Y mi experiencia me dice que la base para mantenernos sanos, jóvenes y vitales, es una alimentación bioenergética acompañada de los suplementos necesarios que cada uno necesita a base de plantas naturales.

Formación Académica

- DR. MEDICINA ORIENTAL Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

Universidad de Beijing Pekín China

- MÁSTER EN MEDICINA BIOLÓGICA Y ANTIENVEJECIMIENTO**

Universidad Alcalá de Henares

- DIPLOMADO Y MÁSTER EN NATUROPATÍA**

American Academy of Naturopathic Washington DC y por la Academia de Técnicas Orientales de Alemania

- MÁSTER HOMEOPATÍA**

Deutsche Homöopathie Unión de Alemania

- DIPLOMADO EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**

Asociación Hispana de médicos y naturópatas colegiados

- MÁSTER EN MEDICINA NATURAL**

Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria

- MÁSTER EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**

Universidad de Cantabria

- DIPLOMADO EN MEDICINA DEL DEPORTE**

Asociación de especialistas en medicina, educación física y deporte.

- MÁSTER EN ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA CHINA**

Fundación Universidad de Zaragoza

- DIPLOMADO EN DOPING EN EL DEPORTE**

Federación española de Halterofilia

- DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y CIENCIAS DEL DEPORTE**

Federación española de Atletismo

- DIPLOMADO EN MEDICINA BIOLÓGICA INMUNOLÓGICA**

Facultad de Medicina de Madrid



PILAR SÁNCHEZ MERINA

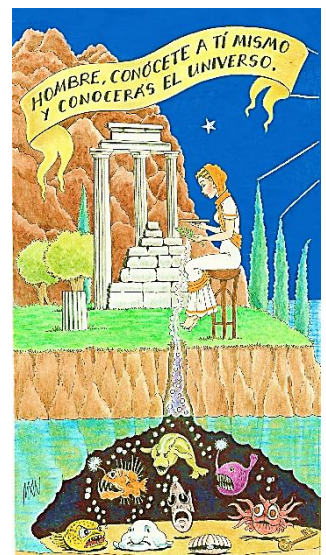
Mi nombre es Pilar Sánchez Merina, creadora del Juego basado en los Arquetipos de héroes y dioses griegos **LA AVENTURA MÍTICA**. Un mapa vivo en el interior del ser humano que nos indica el camino evolutivo para descubrir la totalidad del Ser.

Desde niña, mi inquietud por llegar a conocer la esencia de las cosas y descubrir lo que se oculta tras la apariencia, me llevó a la búsqueda del conocimiento para el desarrollo de la Conciencia, algo que no contemplaba la enseñanza oficial en mi etapa de estudiante. Y así fue cómo, tras mi paso por la Universidad, donde cursé primero de Biológicas y cinco años de Medicina en la Facultad de Murcia, mi vida dio un giro inesperado hacia la Medicina Oriental. Me licencié en Medicina Tradicional China, que me fascinó, al considerar al hombre un Microcosmos dentro del Gran Cosmos, relacionando las etapas evolutivas del hombre con las fuerzas arquetípicas de los Astros, y sus órganos vitales con las estaciones de la Naturaleza.

Apasionada por la idea de ampliar horizontes, he continuado formándome en diversas disciplinas que integran los aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales del ser humano. Entre ellas, la Homeopatía, Antroposofía, Macrobiótica, Astrología y Metafísica. Y la vida, a través de Sincronicidades, me puso en mi camino a las personas adecuadas con las que he realizado viajes iniciáticos inolvidables a Perú, Egipto, Islas Canarias, Pekín, México..., volcando todas mis vivencias en el juego **LA AVENTURA MÍTICA**.

Actualmente, dirijo el Centro de Terapias Naturales **QUANTUM HEART CENTER**, donde combino mi trabajo como terapeuta holística en el cuidado de la salud integral, con talleres y consultas con el Juego **LA AVENTURA MÍTICA**, basado en la Psicología Transpersonal Junguiana del Inconsciente Colectivo.

Estamos en un momento crucial sin precedentes en el que la Humanidad, en la Era de Acuario, dará un salto evolutivo en este gran despertar de la conciencia. Y es mi deseo hacerlo desde la alegría. Y como nos indica El Oráculo de Delfos “Hombre concógete a ti mismo y conocerás el Universo y a los dioses “



EL LUGAR

Balneario de Alicún de las Torres
Carretera de Gorafe s/n
Alicún de Ortega, Granada 18539

Alicún quiere decir «Omnipresencia Divina».

En este mágico lugar tenemos la certeza de poder verbalizarlo y hacerlo realidad.

Disfrutaremos del emplazamiento maravilloso del Balneario de Alicún de las Torres. Sus cálidas aguas minero-medicinales eran utilizadas ya en el neolítico. Los asentamientos próximos a los manantiales y sus enigmáticos acueductos - el más antiguo datado en unos 20.000 - aún están en funcionamiento. En las proximidades de Alicún hallamos el mayor campo de dólmenes de Europa, más de 200 en unos 10km.



CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Sulfato-bicarbonatadas, cálcico, magnésicas, nitrogenadas y radiactivas. La temperatura de surgencia es de 35 ° C.

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS DE LAS AGUAS DEL BALNEARIO ALICÚN

- Propiedades relajantes y anti estresantes (aspectos neurológicos).
- Aparato locomotor (todo tipo de reumatismos y secuelas de traumatismos).
- Aparato respiratorio (afecciones del sistema respiratorio, catarros y alergias).
- Piel (afecciones dermatológicas).
- Otras afecciones (aparato digestivo, riñón y vías urinarias).

EL ENTORNO

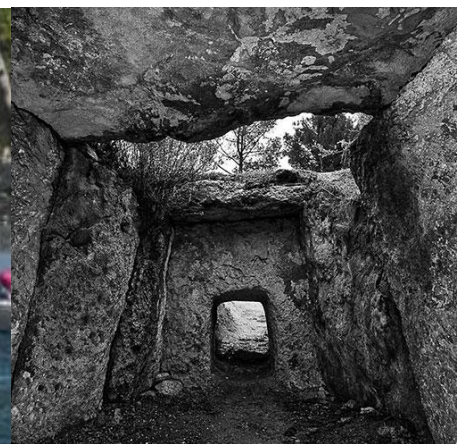
Un entorno declarado Bien de Interés Cultural.

- Parque megalítico de Gorafe, el de mayor densidad de dólmenes de Europa.
- Un acueducto natural milenario.
- Plantas protegidas y el Limonium Alicunense (endemismo).
- Primer balneario cuyo alojamiento es acreditado con la certificación Starlight.



VÍDEOS:

- https://www.youtube.com/watch?v=wo6_BSQbnpk
- <https://www.youtube.com/watch?v=3TJHddbV3JQ>



LO QUE INCLUYE:

- Todas las actividades por parte del Dr. Isidro Sánchez, Dr. Juan José Rodríguez y Pilar Sánchez incluidas en el programa.
- Alojamiento en habitación doble, (habitación individual, consultar disponibilidad y precio)
- Pensión completa, (desayuno, comida y cena).
- Tratamiento termal
- Entrada diurna y nocturna a las piscinas

PRECIO POR PERSONA: 1150 EUROS

OFERTA ESPECIAL para las RESERVAS EFECTUADAS antes del 30 de JULIO: 995 EUROS

INFORMACIÓN Y RESERVAS:



913 23 08 23
652 801 123

info@puentesdeluz.es

